

# Gesunde Luft im Schlafzimmer



Schlaf Wellness: Für die bestmögliche  
Regeneration im Schlaf

**IDEAL**

# Freies Atmen für einen gesunden Schlaf. Sorgen Sie für optimale Raumluft.

Um einen erholsamen Schlaf zu gewährleisten, ist es wichtig, für optimale Raumluft zu sorgen. Neben Luft, Wasser und Nahrung ist der Schlaf das wichtigste Lebenselixier des Menschen. Wer gut schläft, fühlt sich am nächsten Morgen erholt und regeneriert, ist energiegeladener und kann seinen Tag mit einem guten Gefühl beginnen.

## Vitalisierung im Schlaf.

Kaum etwas ist für die Gesundheit und das Wohlbefinden so gefährlich, wie schlechter Schlaf. Verschiedene Faktoren können das Schlafverhalten beeinflussen und einen gesunden Schlaf unterstützen. Neben einem festen Schlafrhythmus spielt auch die richtige Schlafumgebung eine zentrale Rolle. Um einen erholsamen Schlaf zu gewährleisten ist es wichtig für eine optimale Raumluft zu sorgen. Bei einer Schlafdauer von ca. 7 Stunden hält sich der Mensch ca. ein Drittel des Tages in seinem Schlafzimmer auf. Umso wichtiger ist es, dass Sie in dieser Zeit nur das Beste für ihre Schlafgesundheit tun. Freies Durchatmen für gesunden Schlaf. Unsere Lunge ist eines der zentralen Organe, ohne die wir nicht lebensfähig wären. Eine gute Luftqualität wirkt auf den gesamten Organismus aus. Damit die Lunge ungestört arbeiten kann, braucht sie die passenden Umgebungsbedingungen.

Im Schlafzimmer ist gute Luft aber oft Mangelware. Dabei trägt diese entscheidend zum Wohlbefinden und somit zu einem gesunden Schlaf bei:

- + Gesundheit
- + Erholung
- + Regeneration
- + Vitalität
- + Leistungsfähigkeit
- + Lebensfreude

## Was kann jeder für seine Raumluft tun?

Wir haben es selbst in der Hand, für gesunde Raumluft zu sorgen. Wer zu Hause für dauerhaft frische und saubere Luft sorgen will, kann auf Luftreiniger, Luftwäscher und/oder Kombigeräte zurückgreifen. Diese regulieren die Luftqualität, sind energiesparend und einfach in der Handhabung.



Luftwäscher  
IDEAL AW40



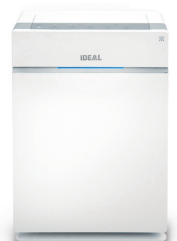
Luftwäscher  
IDEAL AW60



Kombigerät  
IDEAL ACC55



Luftreiniger  
IDEAL AP15/30/45



Luftreiniger  
IDEAL AP40

## Für gesunde Schlafzimmerluft Luftreiniger entfernen zuverlässig:



- + Viren & Bakterien
- + Pollen & Allergene
- + Schimmelsporen
- + Feinstaub
- + Rauch & Gerüche



## Für Allergiker empfohlen

Wegen ihrer hohen Filterqualität von der europäischen Stiftung für Allergieforschung „ECARF“ sind IDEAL Luftreiniger und Luftwäscher als allergikerfreundlich zertifiziert.



## AEON Blue® Technologie

Das mehrstufige Reinigungssystem ist High-Tech auf Basis natürlicher Prozesse. Es befreit die belastete Raumluft bis zu 99,97 % von Schadstoffen, bevor diese unsere Atemwege erreichen können.